

ACTIVITÉS 2022 - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
11h30 - 12h15 O'Gym			11h30 - 12h15 O'Form		
12h30 - 13h15 O'Gym	12h15 - 13h00 O'Gym	12h15 - 13h00 O'Bike	12h30 - 13h15 O'Gym	12h15 - 13h00 O'Gym	12h15 - 13h00 O'Hiit
15h30 - 16h15 O'Gym	15h30 - 16h15 O'Gym			15h30 - 16h15 O'Gym	
18h45 - 19h30 O'Bike		19h00 - 19h45 O'Jogging	19h00 - 19h45 O'Bike		
19h45 - 20h30 O'Hiit		19h45 - 20h30 O'Hiit	20h00 - 20h45 O'Boxing		
	20h15 - 21h00 O'Bike			20h15 - 21h00 O'Bike	